

Beauce-Sartigan



418 227-1224

Moulin La Lorraine

Samedi le 10 octobre
9h00 à 16h00

20\$

1286, route 277, Lac-Échemin
Inscription et paiement avant le 2 octobre.

Social de Noël

Vendredi le 4 décembre
16h30 à 22h00

20\$

Local de l'APHC à Saint-Georges
Inscription et paiement avant le 20 novembre.

Rencontre d'information • ACEF Budget et endettement

Mardi le 27 octobre
10h00 à 12h00

GRATUIT

Local de l'APHC à Saint-Georges

Beauce-Centre



418 397-8084

Party d'Halloween Venez déguisés !

Samedi le 24 octobre
9h30 à 15h30

20\$

INCLUANT
LE DÎNER :
PIZZA
ET FRITES

Local de l'APHC à Saint-Joseph
Inscription et paiement avant le 15 octobre.

Cinéma Lumière

Samedi le 14 novembre
9h30 à 15h30

20\$

PRÉVOIR
UN DÎNER

9h30 : Arrivée au local
12h00 : Cinéma Lumière
15h30 : Retour à la maison
Inscription et paiement avant le 5 novembre.

Social de Noël

Vendredi le 4 décembre
16h30 à 21h30

20\$

INCLUANT
LE SOUPER

Local de l'APHC à Saint-Joseph
Inscription et paiement avant le 19 novembre.

Le Messenger

Beauce-Sartigan



Cours Cerveau actif

Les lundis et les jeudis avant-midi
9h30 à 12h00

GRATUIT

Exercices adaptés

Les lundis et les jeudis après-midi
13h30 à 15h00

50\$

POUR 12 COURS

Au Pavillon du cœur Beauce-Échemin

**OCTOBRE, NOVEMBRE
DÉCEMBRE 2026**

Explor'Action

Les mardis
9h00 à 12h00 • 13h00 à 15h30

GRATUIT

Mardis-restos

Le premier mardi du mois
12h00 à 13h30

6 octobre • 3 novembre • 1^{er} décembre

Ateliers d'art

Les mercredis
9h00 à 11h15 • 13h00 à 15h15

15\$

NOUVEAU
Prix pour 3 mois
payable à la
1^{re} activité

**Vous devez réserver
vos transports et assumer
les coûts qui s'y rattachent.**



418 227-4147



418 221-0066



418 221-7967

Veuillez prendre note que les coûts reliés aux activités ne seront plus remboursables une fois la date d'inscription passée.

Beauce-Centre



Ateliers occupationnels

Les lundis, mercredis et jeudis

GRATUIT

Cours Méli-Mélo

Les mardis avant-midi
9h00 à 11h45

GRATUIT

Cours d'art

Les mardis après-midi
12h45 à 15h15

GRATUIT

Mercredis-restos

Le premier mercredi du mois
11h45 à 13h15

7 octobre • 4 novembre • 2 décembre

Quilles Sainte-Marie

Un vendredi avant-midi sur deux
9h00 à 11h30

12\$

**2, 16 et 30 octobre
13 et 27 novembre • 11 décembre**

Ateliers de cuisine

Un vendredi avant-midi sur deux
9h00 à 12h00

24\$

NOUVEAU
Prix pour 3 mois
payable à la
1^{re} activité

**9 et 23 octobre
6 et 20 novembre
4 et 18 décembre**

Vendredis Super le fun !

16h00 à 20h00
9 octobre • Habillé tout en noir
6 novembre • Bingo
INSCRIPTION ET PAIEMENT LE MARDI
AVANT L'ACTIVITÉ

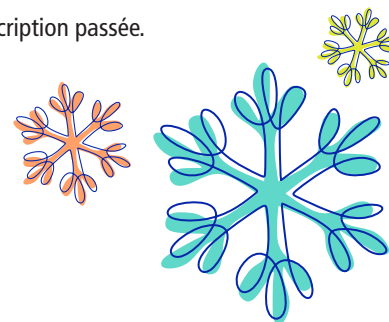
20\$



Centralde
Québec et
Chaudière-Appalaches

Bureaux fermés

- Action de grâce
Lundi le 12 octobre
- Période des Fêtes
Bureau de Saint-Georges
22 décembre au 4 janvier
inclusivement
Bureau de Saint-Joseph
23 décembre au 5 janvier
inclusivement



Merci
beaucoup !

Tim Hortons

Vicky Poulin et
Édouard Veilleux