



Paddle Board adapté
Vendredi le 14 août

20\$

9h30 : Départ de Saint-Georges
16h00 : Retour à Saint-Georges

Éco-Parc des Etchemins
213, 1^{re} Avenue, Lac-Etchemin
Inscription et paiement avant le jeudi 2 juillet.

Cueillette de pommes
Vendredi le 4 septembre

20\$

8h30 : Départ de Saint-Georges
9h00 : Départ de Saint-Joseph
15h30 : Retour à Saint-Joseph
16h00 : Retour à Saint-Georges

APPORTEZ UN
LUNCH FROID
ET PORTEZ DES
VÊTEMENTS
SELON LA
TEMPÉRATURE

Ferme Genest
2091, route Marie-Victorin, Lévis
Inscription et paiement avant le mardi 25 août.



10\$

Journée plein air
Pique-nique
Samedi le 4 juillet

9h00 : Arrivée au local
12h00 : Halte Desjardins
15h00 : Retour à la maison

Halte Desjardins, Saint-Joseph
Inscription et paiement avant le mardi 23 juin.

Rencontre d'information
L'importance de prendre soin
de sa santé mentale avec
M. Maxime Poulin du CISSS-CA
Jeudi le 2 juillet
10h00 à 12h00

Local de l'APHC à Saint-Joseph

JUILLET, AOÛT
ET SEPTEMBRE 2026



Cours Cerveau actif

Les lundis et les jeudis avant-midi
9h30 à 12h00

GRATUIT

Exercices adaptés

Les lundis et les jeudis après-midi
13h30 à 15h00

50\$

POUR 12 COURS

Au Pavillon du cœur Beauce-Etchemin

Vous devez réserver
vos transports et assumer
les coûts qui s'y rattachent.



418 227-4147



418 221-0066



418 221-7967



Activités occupationnelles

Les mardis avant-midi
9h00 à 12h00

GRATUIT

Mardis-restos

Le premier mardi du mois
12h00 à 13h30

7 juillet • 11 août • 1^{er} septembre

Projet pilote l'Atelier

Les mardis après-midi
13h00 à 15h30

GRATUIT

Ateliers d'art

Les mercredis
9h00 à 11h15 • 13h00 à 15h15

15\$

NOUVEAU
Prix pour 3 mois
payable à la
1^{re} activité

Veuillez prendre note que les coûts reliés aux activités ne seront plus remboursables une fois la date d'inscription passée.



Ateliers occupationnels

Les lundis, mercredis et jeudis

GRATUIT

Cours Méli-Mélo

Les mardis avant-midi
9h00 à 11h45

GRATUIT

Cours d'art

Les mardis après-midi
12h45 à 15h15

GRATUIT

Mercredis-restos

Le premier mercredi du mois
11h45 à 13h15

8 juillet • 12 août • 2 septembre

Quilles Sainte-Marie

Un vendredi avant-midi sur deux
9h00 à 11h30

10 juillet
21 août • 18 septembre

12\$

Ateliers de cuisine

Un vendredi avant-midi sur deux
9h00 à 12h00

3 juillet • 14 et 28 août
11 et 25 septembre

18\$

NOUVEAU
Prix pour 3 mois
payable à la
1^{re} activité

Vendredis Super le fun !

16h00 à 20h00

14 août • Bingo
11 septembre • Country

INSCRIPTION ET PAIEMENT LE MARDI
AVANT L'ACTIVITÉ

20\$



Merci
beaucoup !

Tim Hortons
Vicky Poulin et
Édouard Veilleux



Centralde
Québec et
Chaudière-Appalaches



Bureaux fermés

- Fête du Canada
Mercredi le 1^{er} juillet
- Vacances d'été
11 juillet au 9 août
inclusivement
- Fête du Travail
Lundi le 7 septembre